

**CHARLA
TESTIMONIAL**

Mi experiencia en la meditación Vipassana

**DISERTA
Antonia Scarpati**



FECHAS 20 de Mayo

HORARIO 18 a 20 hs.

MODALIDAD Clases virtuales google meet

INFO e INSCR. contacto@vidabuena.com.ar

CUPO 30 alumnos

**vida
buena**
FUNDACIÓN

Disertante: Antonia Scarpati

Curriculum Vitae

Profesora de Filosofía. UNT, 1965

Licenciada en Sagrada Teología. PUG, 1971

Profesora Titular de Sagrada Teología, USAL, 1975- 1990

Profesora Titular de Sagrada Teología, UCA, 1995- 2000

Profesora de Filosofía, nivel secundario, Secretaria de Educación Ciudad de Buenos Aires 1993-2007

Publicaciones:

***Magia y ciencia en “Observaciones sobre la Rama Dorada de Frazer”.* Theoria. Año II, nro. 2**
***Memorias de Antonia_*Impresiones Buenos Aires, 2018**

Sesiones: Una de dos horas reloj.

1. El Dhamma de Buda. Presentación.

La cuarta noble verdad: el camino que lleva al cese del sufrimiento.

Comentarios personales sobre la búsqueda espiritual.

2. La Vipassana. Presentación.

El entrenamiento de la conducta moral.

El entrenamiento de la concentración.

El entrenamiento de la sabiduría.

Bibliografía

Hart William: Meditación Vipassana. El arte de vivir. Ed. Metta, 2009

Bercholz, Samuel y otro: La senda de Buda. Introducción al budismo. Ed. Planeta, 1994.