

**TALLER
TEÓRICO PRÁCTICO**

Introducción a la oración contemplativa

Según propuesta de Franz Jálícs sj



ORIENTA

Hna Emilse N. Flores ECJ

Orientado a toda persona de fe, que busca un modo de orar simple, y un contacto directo, profundo con Dios.

FECHAS Martes y Miércoles de mayo y junio.
(a partir del 18 de mayo en adelante)

HORARIO 19:30 hs.

MODALIDAD Clases virtuales google meet

INFO e INSCR. contacto@vidabuena.com.ar

**vida
buena**
FUNDACIÓN

Orienta : Hna Emilse N. Flores ECJ

Religiosa de las Hnas Esclavas del Corazón de Jesús. Salteña. Actualmente vive en Chile. Cursó estudios académicos como Bachiller Humanista, Profesorado en Ciencias Religiosas, Licenciatura en Ciencias de la Educación. Se dedicó los últimos años al Acompañamiento Espiritual y al Desarrollo personal para lo que se especializó como Gestaltista, Decodificación Biológica, Directora de Ejercicios Espirituales Ignacianos, Acompañamiento Psico-espiritual, Diplomatura en actualización Bíblica. Creó el Centro de Espiritualidad “Corazones Nuevos” en Tucumán. Discípula del P. Franz Jálícs desde 2007 e imparte desde entonces los Ejercicios de Contemplación

Objetivos: Para quienes viven la experiencia desde el encuentro con el Dios de Jesucristo, este taller introductorio tiene como objetivo:

- Conocer y practicar los procedimientos básicos para acoger el Silenciamiento interior como ámbito para la gracia contemplativa.
- Familiarizarse con algunos Ejercicios de Contemplación concretos para aprender a estar en la PRESENCIA de DIOS, introducidos por Nombre de Jesucristo.

Desarrollo temático básico

Encuentro 1:

Alocución: Qué son los Ejercicios de Contemplación.

Práctica: La fuerza de la naturaleza- Percepción del Aquí y el ahora

Encuentro 2:

Alocución: La triple relación Dios-los otros-yo

Práctica: Postura corporal y respiración

Encuentro 3:

Alocución: La referencia a uno mismo y la referencia a Dios

Práctica: Postura de manos

Encuentro 4:

Alocución: La contemplación y el vaciarse / disposición al sufrimiento

Práctica: La resonancia en una palabra

Encuentro 5:

Alocución: La orientación hacia Dios

Práctica: Introducción al Nombre de Jesús